

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Организованная образовательная деятельность** | | | | | |
| **Базовый вид деятельности** | **Периодичность** | | | | |
| **Группа детей 1-3 г.** | **Группа детей 3-4 г.** | **Группа детей 4-5 г.** | **Группа детей 5-6 л.** | **Группа детей 6-7 л.** |
| Физическая культура в помещении | 3 раза в неделю | 3 раза в неделю | 3 раза в неделю | 3 раза в неделю | 3 раза в неделю |
| Физическая культура на прогулке | - | - | - | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Познавательное  развитие | 2 раз в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 3 раза в неделю | 3 раза в неделю |
| Развитие речи | 1 раза в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| Рисование | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| Лепка | 1 раз в неделю | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели |
| Аппликация | — | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели |
| Музыка | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| ИТОГО | 10 занятий в неделю | 11 занятий в неделю | 11 занятий в неделю | 15 занятий в неделю | 15 занятий в неделю |
| **Образовательная деятельность в ходе режимных моментов** | | | | | |
| Утренняя гимнастика | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Комплексы закаливаю­щих процедур | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Гигиенические проце­дуры | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Ситуативные беседы при проведении ре­жимных моментов | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Чтение художествен­ной литературы | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Дежурства | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Прогулки | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| **Самостоятельная деятельность детей** | | | | | |
| Игра | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельная де­ятельность детей в цен­трах (уголках) развития | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

**Учебная нагрузка**

|  |  |
| --- | --- |
| **Возрастная группа** | **Учебная нагрузка в неделю** |
| Первая младшая группа (с 1-3 лет) | 1 час 40 минут (10 занятий по 8-10 минут) |
| Вторая младшая группа (с 3-4 лет) | 2 часа 30 минут (11 занятий по 15 минут) |
| Средняя группа (с 4-5 лет) | 3 часа 20 минут (11 занятий по 20 минут) |
| Старшая группа (с 5-6 лет) | 5 часов 25 минут (15 занятий по 25 минут) |
| Подготовительный к школе группа (6-7 лет) | 7 часов (15 занятий по 30 минут) |

Организованную образовательную деятельность с детьми с 2 до 3 лет планируем не более 10 занятий в неделю. Допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня.

В младших и средней группе в первой половине дня занятия не превышают двух, во второй половине дня занятия не проводятся.

В старших и подготовительных группах в первой половине дня занятия не превышают трех, во второй половине дня допускаются занятия, но не чаще 2-3 раза в неделю.