

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования № 11»

СОГДАСОВАНО  
Председатель профкома  
Клепикова И.В.  
«16» 0.9 2016 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ «Центр образования № 11»  
Фуртова Г.А.  
«16» 0.9 2016 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
по охране труда

воспитателя

ИОТ – 057 – 2016

## **1. Общие требования по охране труда**

- 1.1. К самостоятельной работе воспитателем допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие среднее профессиональное или высшее образование, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При работе воспитатель должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха, должностные обязанности.
- 1.3. При работе в должности воспитателя возможно воздействие на работников и воспитанников следующих опасных факторов:
  - нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности групповых комнат, а также при неправильном пользовании телевизором;
  - нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости у детей при неправильном подборе размеров детской мебели;
  - поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании в групповых и других помещениях.
- 1.4. В групповой комнате должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. В помещениях групповых и спальных комнат должны быть вывешены комнатные термометры для контроля температурного режима.
- 1.6. Воспитатель обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.
- 1.7. При несчастном случае воспитатель обязан немедленно сообщить об этом заведующему, старшему воспитателю.
- 1.8. В процессе работы воспитатель обязан соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.9. Воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования по охране труда перед началом работы**

- 2.1 Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна составлять: в групповой комнате — не менее 200 лк (13 Вт / кв. м) при люминесцентных лампах и лампах накаливания — не менее 100 лк (32 Вт / кв. м); в помещении для обучения 6-летних детей — не менее 300 лк (20 Вт / кв. м) при люминесцентных лампах и лампах накаливания — не менее 150 лк (48 Вт / кв. м); в спальном помещении — не менее 75 лк (5 Вт / кв. м) при люминесцентных лампах и лампах накаливания — не менее 30 лк (9,6 Вт / кв. м).
- 2.2 Убедиться в исправности электрооборудования в групповых, спальных и других помещениях: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
- 2.3 Убедиться в правильной расстановке детской мебели в групповой комнате: 4-местные столы должны быть установлены не более чем в два ряда, 2-местные столы не более чем в три ряда; расстояние между рядами — не менее 0,5 м; расстояние первого ряда столов от наружной стены не менее 1 м.
- 2.4 Проверить санитарное состояние всех помещений и проветрить их, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание помещений закончить за 30 мин до прихода детей.

- 2.5 Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.
- 2.6 Убедиться в том, что все стационарное детское оборудование закреплено во избежание его падения и травмирования детей.

### **3. Требования по охране труда во время работы**

- 3.1 Обувь и одежда должны быть удобны для работы с детьми дошкольного возраста. Обувь должна иметь нескользящую подошву, не большой каблук. Недопустимо использовать в одежде булавки, броши.
- 3.2 Мебель для организации учебных занятий с воспитанниками должна быть промаркирована, соответствовать возрасту и росту детей.
- 3.3 Длительность просмотра диафильмов должна составлять до 15 мин.
- 3.4 Для просмотра телепередач использовать телевизор с размером экрана 59—69 см. Телевизор должен быть установлен на высоте 1,0-1,3 м от пола. Детей рассаживать на расстоянии 4—6 м от экрана телевизора. Длительность просмотра телепередач должна составлять до 20 мин для детей четырех-пяти лет и до 30 мин для детей шести лет.
- 3.5 Количество учебных занятий в неделю должно быть: в группах раннего возраста — 10, младших группах — 11, средних группах — 12, старшей группе — 15, подготовительной к школе группе — 17. Продолжительность одного занятия должна составлять: в младших группах 10—15 мин, средней группе — 20 мин, старшей группе — 20—25 мин, подготовительной к школе группе — 25—30 мин. Во всех группах в середине занятия следует проводить физкультминутки длительностью 1,5—2 мин. Перерыв между занятиями должен быть 10—12 мин.
- 3.6 Прогулки детей на открытом воздухе должны проводиться не реже 2 раз в день.
- 3.7 Недопустимы для содержания в группах больные, агрессивные и непредсказуемые в своем поведении животные, а также ядовитые и колючие растения.
- 3.8 Ножницы для самостоятельной работы воспитанников должны быть с закругленными концами.
- 3.9 Колющие, режущие, опасные для жизни и здоровья воспитанников предметы, медикаменты, дезинфицирующие средства должны находиться в недоступном месте.

### **4. Требования по охране труда в аварийных ситуациях**

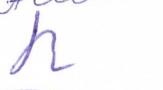
- 4.1 При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из здания, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть по телефону 01, начать эвакуацию воспитанников на эвакуационную площадку СОШ № , приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.2 При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

### **5. Требования по охране труда по окончании работы**

- 5.1 Выключить все демонстрационные и электронагревательные приборы.
- 5.2 Убрать документацию, методические пособия, игрушки, привести в порядок игровое оборудование.
- 5.3 Проветрить помещение, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

Инструкцию составил инженер по охране труда

Ознакомлено:

Буряков И.А.   
Лютина Г.М.   
Гленина А.В.   
(Лихинская С.Н)   
(Неселезнова И.А) 