

можно давать минеральную воду (предварительно выпустив газ). Объем жидкости, который должен выпить ребенок в первые 6-8 ч болезни, составляет ориентировочно для грудных детей 100 мл на 1 кг массы тела, а для детей старше 1 года – соответственно 80-50 мл на 1 кг массы тела.

ПОМНИТЕ!

Что главная защита от норовирусной инфекции и других кишечных инфекций – это соблюдение правил личной гигиены и в случае заболевания своевременное обращение за квалифицированной медицинской помощью в лечебно-профилактические учреждения!



ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тульской области»

300012, Тульская обл., г. Тула,
ул. Мира, д. 25

Тел.: 22-35-21

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тульской области»

Памятка для населения

Норовирус и дети



Норовирусы очень заразны, достаточно менее 10-ти вирусных частиц, чтобы при попадании в желудочно-кишечный тракт здорового человека вызвать заболевание. Поэтому попадание этого вируса в детский коллектив очень часто ведет к быстрому распространению кишечной инфекции среди детей.

Резервуаром и источником инфекции является больной человек или бессимптомный носитель вируса. Инкубационный период составляет 12-48 ч, продолжительность заболевания – 2 — 5 дней.

Первые признаки заболевания возникают через 24-48 часов после попадания возбудителя в организм человека. Сильная тошнота, переходящая в рвоту, диарея, повышенная температура тела, мышечные и головные боли, слабость — частое проявление норовирусной инфекции. Признаки заболевания обычно проходят самостоятельно через 12-72 часа. После выздоровления организм вырабатывает нестойкий иммунитет к вирусу — до восьми недель. По истечении этого периода времени у человека снова может развиваться норовирусная инфекция.

Дети часто бывают объединены в детские коллективы (детский сад, школа, кружок, детский лагерь и т.д.), где

довольно быстро может произойти распространение любой инфекции. Поэтому необходимо с рождения приучать ребенка соблюдать гигиену — мыть руки, не брать с пола еду, не брать в рот посторонние предметы, тем более, если это находилось на улице и т.д. Конечно, это не на 100% обезопасит ребенка от кишечной инфекции, но все равно несколько снизит риск ее возникновения.

Если же у ребенка уже есть клинические проявления норовирусной инфекцией, то Вам необходимо очень внимательно следить за его состоянием, особенно, если это совсем маленький ребенок. Норовирусная инфекция может вызывать у детей многократную рвоту. Но, в отличие от взрослых, у детей обезвоживание организма происходит намного быстрее. В такой ситуации сильное обезвоживание может привести к гибели ребенка. Поэтому необходимо своевременно обратиться за квалифицированной медицинской помощью и как можно скорее начать отпаивание ребенка. Для этого применяется дробное питье. Пока Вы ожидаете, доктора ребенку дается жидкость по чайной ложке с интервалом примерно в 15 минут, что дает возможность жидкости всосаться. Предпочтительнее всего солевые растворы (которые есть в Вашей аптечке), если этого нет, то